



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	105	8,05	76	0,5	0	5,8
	закуска	36/03	Салат Зайка	60	4,52	55	0,9	0,9	6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с кукурузой	50/40	36,9	171	7,9	10,9	17,7
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,93	116	3,9	4,7	17,1
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,51	167	1,73	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	656	17,21	19,54	75,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	65	1,7	1,4	8,5
	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	34,56	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,04	71	0,5	0	5,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,61	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	32,76	163	7,3	9,9	11,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					109,45	1129	32,77	26,66	151,62